



Wichtige Informationen

Anfahrt und Parkplätze:

Der Event-, Start- und Zielort ist bei Stahlgruber Logistikzentrum. Der Zugang erfolgt über die Ludwig-Erhard-Str. 12 in Sulzbach-Rosenberg. Parkplätze für den VR-Banken Firmenlauf Amberg-Sulzbach sind rund um das Stahlgruber Logistikzentrum und im Gewerbegebiet ausreichend verfügbar (ca. 800m entfernt).

ACHTUNG: Abschleppgefahr und bitte aus Rücksicht auf die Anwohner keine Straßen zuparken.

Ausgabe der Startunterlagen:

Mittwoch, 13. Juli 2016 16.00 – 18.00 Uhr Firma Stahlgruber - Ludwig-Erhard-Str. 12 in Sulzbach-Rosenberg

ACHTUNG: Es ist vorgesehen, dass der Teamkapitän (oder ein anderes Mitglied der Gruppe) die Startunterlagen für das gesamte Team abholt. Eine Einzelabholung der Startunterlagen ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich.

Wettkampfbesprechung und Warm-Up-Programm:

Die Wettkampfbesprechung (verpflichtend für alle Teilnehmer) und das Warm-Up-Programm finden im Start- und Zielbereich statt.

Wettkampfbesprechung	->	ab 18.00 Uhr
Warm-Up-Programm	->	ab 18.15 Uhr

Startzeit:

Der Start des ASFL 2016 erfolgt um 18.30 Uhr am Gelände von der Firma Stahlgruber

Streckenlänge:

Der Lauf besteht aus einem Rundkurs mit einer Länge von ca. 5,7 km (1 Runde). Die Startnummer muss beim Laufen sichtbar vorne getragen werden. Sicherheitsnadeln (4x) oder Startnummernband bitte selbst mitbringen. Siehe dazu unter

<http://www.runmap.net/de/route/2428354-6-volks-und-raiffeisenbanken-firmenlauf-amberg-sulzbach-asfl-2014/#gsc.tab=0>.

Streckenbeschreibung: Die Strecke führt auf einem ca. fünf Kilometer langen Rundkurs in das Industriegebiet Eisenhämmerstrasse Sulzbach-Rosenberg und endet mit dem Zieleinlauf im Firmengelände der Firma Stahlgruber

Zeitnahme:

Jeder Teilnehmer benötigt eine Startnummer, an der auch der Zeitnahmechip befestigt ist. Ohne Startnummer ist eine Teilnahme am 8. Volks- und Raiffeisenbanken Firmenlauf Amberg-Sulzbach 2016 nicht möglich!

Die Startnummer muss vorne getragen werden. Die Zeitnahme erfolgt erst beim Durchlauf der Startschleuse.

Jeder Athlet erhält seine persönliche Brutto/Netto Laufzeit.

Walker:

Walker, die mit Stöcken gehen möchten, müssen sich aus Sicherheitsgründen bei der Startaufstellung hinter den Läufern aufstellen und starten.

Abgabe Startnummern:

Die Startnummern und der Zeitchip müssen nicht zurückgegeben werden.

Streckenmarkierung:

Die Laufstrecke ist mit Richtungspfeilen und Markierungsband ausgeschildert. Zusätzlich wird es ein Führungsbike und ein Schlussfahrzeug geben.

Streckenverpflegung:

Auf der Laufstrecke gibt es keine Verpflegungsstelle!

Zielverpflegung:

Im Ziel gibt es erfrischende Getränke von der Neumarkter Lammsbräu.

Umkleide- und Duschköglichkeit:

Im Waldbad Sulzbach-Rosenberg (Einlass durch Vorzeigen der Startnummer zum ASFL).

Aufbewahrung der Wechselkleidung (Taschen usw):

Wechselkleidung, Taschen oder ähnliches können im Eventzelt deponiert werden. Diese Sachen können leider nicht bewacht werden. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Unser Tipp: Kleidung, Taschen und sonstiges bitte bei den Kollegen oder gesichert im Auto lassen.

Siegerehrung:

Die Siegerehrung findet ab 20.00 Uhr im Eventzelt statt.

Urkunden und Ergebnisliste:

Jeder Teilnehmer des 8. Volks- und Raiffeisenbanken Firmenlauf Amberg-Sulzbach 2016 erhält eine Urkunde sowie Ergebnislisten ausschließlich zum Download auf www.firmenlauf-oberpfalz.de.

Rahmenprogramm

Unser Rahmenprogramm:

Der 8. Volks- und Raiffeisenbanken Firmenlauf Amberg-Sulzbach bietet ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm.

Kulinarisches:

Unsere Cateringpartner, Restaurant Schön, Metzgerei Lotter, Bäckerei Wenkmann und Burgis, werden nach dem Lauf mit einer Vielzahl an leckeren Speisen und Getränken aufwarten. Um die verbrauchte Flüssigkeit und Kalorien wieder aufzunehmen, laden wir zum Verweilen ein. Für Unterhaltung ist gesorgt!

Live Musik:

Für gute Stimmung beim größten Betriebsausflug der Region wird Gstanzlsänga Lucky (www.gstanzlsaenga.de) sorgen. Es soll und darf von 19.15 – 22.30 Uhr gefeiert werden.

Mittwoch, 13. Juli 2016

- Abholung der Startunterlagen (Teamkapitän)	16.00 – 18.00 Uhr
- Messestände	16.00 – 21.00 Uhr
- Teamfoto vor der ASFL-Fotowand	16.00 – 20.00 Uhr
- Wettkampfbesprechung und Warm-UP-Programm	18.00 – 18.30 Uhr
- Wettkampf	18.30 – 19.30 Uhr
- Siegerehrung	20.00 – 20.30 Uhr
- Running-After-Show-Party mit Gstanzlsänga Lucky	19.30 – 22.30 Uhr
- Kulinarisches – essen – trinken – feiern	16.00 – 22.30 Uhr

Weitere Infos und den Streckenplan zum Firmenlauf unter:

www.firmenlauf-oberpfalz.de

Wir wünschen Euerem Team einen angenehmen und sportlich erfolgreichen 8. Volks- und Raiffeisenbanken Firmenlauf Amberg-Sulzbach 2016 – gesunde Firmen laufen länger.

Euer ASFL-Orga-Team

folge uns bei [Twitter](#) und werde Freund auf [Facebook](#)

