

Gesunde Firmen
laufen länger!



firmenlauf

neumarkt

Donnerstag, 16. Juli 2020

firmenlauf-oberpfalz.de



NETZWERKEN



TEAMBUILDING



FEIERN

Aufahrt & Parken

Start- und Zielort sind die Jurahallen in Neumarkt. Parkplätze sind rund um die Jurahallen ausreichend verfügbar.

ACHTUNG: Bitte parken Sie aus Sicherheitsgründen und aus Rücksicht auf die Anwohner keine Straßen zu. Unberechtigt parkende Fahrzeuge werden abgeschleppt.

Unterlagen

Sie haben die Möglichkeit nach Anmeldung Ihre Unterlagen bereits am Vortag in Ihrer Hervis-Filiale abzuholen. Nähere Informationen dazu finden Sie auf der Website.

Die Ausgabe der Unterlagen erfolgt ansonsten am Donnerstag, 16. Juli 2020 von 16.00 – 18.00 Uhr in der großen Jurahalle Neumarkt (Am Festplatz 1, 92318 Neumarkt i. d. OPf.)

ACHTUNG: Es ist vorgesehen, dass der Teamkapitän (oder ein anderes Mitglied der Gruppe) die Startunterlagen für das gesamte Team abholt. Eine Einzelabholung der Startunterlagen ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich.

Vor dem Lauf

Die Besprechung (verpflichtend für alle Starter) und das Warm-Up-Programm finden im Start- und Zielbereich vor der Bühne vor den Jurahallen statt.

Besprechung ab 18.00 Uhr

Warm-Up-Programm ab 18.15 Uhr

Der Start

Der Start erfolgt um 18.30 Uhr am Vorplatz der Jurahallen Neumarkt.

Der Lauf

Der Lauf besteht aus einem Rundkurs mit einer Länge von ca. 5,0 km (1 Runde).

Der Start erfolgt auf dem Vorplatz der Jurahallen Neumarkt. Dann geht es über das Willibald-Gluck-Gymnasium Neumarkt entlang des Kanals hinein in das ehemalige Landesgartenschau-Gelände und wieder zurück zu den Jurahallen ins Ziel.

Die Laufstrecke ist mit Richtungspfeilen und Markierungsband gekennzeichnet. Zusätzlich gibt es ein Führungsbike und ein Schlussfahrzeug.

Die Strecke finden Sie auch unter <http://www.firmenlauf-oberpfalz.de/laufe/neumarkt/streckenplan>

Startnummer & Zeitnahme

Jeder Teilnehmer benötigt eine Startnummer, an der auch der Zeitnahmechip befestigt ist. Ohne Startnummer ist eine Teilnahme nicht möglich.

Die Startnummer muss beim Laufen sichtbar vorne getragen werden. Bitte bringen Sie Sicherheitsnadeln (4x) oder ein Startnummernband zur Befestigung mit.

Die Zeitnahme erfolgt erst beim Durchlauf der Startschleuse. Jeder Athlet erhält nach dem Lauf seine persönliche Brutto/Netto Laufzeit. Startnummern und Zeitchip müssen nicht zurückgegeben werden.

Walker

Alle Walker starten nach den Läufern. Walker, die mit Stöcken beim Firmenlauf Neumarkt starten, bitten wir, auf Kollegen zu achten!

Verpflegung

Auf der Laufstrecke gibt es keine Verpflegungsstelle. Im Ziel gibt es erfrischende Getränke von Neumarkter Lammsbräu.

Unsere Cateringpartner, Metzgerei Bögerl am Marktplatz, Burgis und Neumarkter Lammsbräu, werden nach dem Lauf eine Vielzahl an Speisen und Getränken anbieten. Um die verbrauchte Flüssigkeit und Kalorien wieder aufzunehmen, laden wir zum Verweilen ein. Für Unterhaltung ist gesorgt!

Umkleide & Duschen

Die Startnummer gilt als Eintrittskarte für die Umkleiden (vor und nach dem Lauf) und Duschen in der Hauptschule West – Woffenbacher Straße.

Siegerehrung

Die Siegerehrung findet ab 20.00 Uhr auf der Bühne in der großen Jurahalle statt.

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde sowie Ergebnislisten ausschließlich zum Download auf www.firmenlauf-oberpfalz.de.

Programmübersicht

Donnerstag, 16. Juli 2020

16.00 – 18.00 Uhr	Abholung der Unterlagen
16.00 – 21.00 Uhr	Messestände
16.00 – 20.00 Uhr	Teamfoto vor der Fotowand
18.00 – 18.30 Uhr	Besprechung & Warm-Up
18.30 – 19.30 Uhr	Firmenlauf
20.00 – 20.30 Uhr	Ehrungen
16.00 – 22.00 Uhr	Essen, trinken, feiern, netzwerken